

**Sylabus modułu kształcenia na studiach wyższych**

Nazwa Wydziału	Wydział Lekarski UJCM
Nazwa jednostki prowadzącej moduł	Katedra i Klinika Chorób Metabolicznych CMUJ w Krakowie
Nazwa modułu kształcenia	Choroby Metaboliczne
Język kształcenia	Polski
Cele kształcenia	Poznanie podstaw patofizjologii najważniejszych schorzeń metabolicznych oraz zdobycie wiedzy i umiejętności praktycznych potrzebnych do układania diety z uwzględnieniem ich specyfiki
Efekty kształcenia dla modułu kształcenia	<p>1. W zakresie wiedzy:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Posiada podstawową wiedzę o etiopatogenezie i obrazie klinicznym oraz zasadach rozpoznawania i leczenia (w stopniu umożliwiającym zrozumienie zasad leczenia dietetycznego) chorób metabolicznych</li> <li>- Zna genetyczne i środowiskowe uwarunkowania rozwoju chorób metabolicznych (także rzadkich), ich związek z żywieniem oraz znaczenie interwencji dietetycznej w profilaktyce tych chorób</li> <li>-Posiada wiedzę na temat psychologicznych i psychospołecznych aspektów związanych z rozwojem chorób cywilizacyjnych</li> <li>-Rozumie wpływ chorób cywilizacyjnych na zdrowie człowieka zarówno w znaczeniu obciążeń somatycznych i psychologicznych</li> <li>-Posiada wiedzę w zakresie krótko- i długoterminowych skutków braku leczenia lub nieprawidłowego leczenia chorób metabolicznych</li> <li>-Posiada wiedzę w zakresie znaczenia błędów żywieniowych w rozwoju i progresji chorób cywilizacyjnych</li> <li>- Zna zakres pracy i umiejętności dietetyka zatrudnionego na oddziale klinicznym</li> <li>- Posiada aktualną wiedzę na temat zaleceń żywieniowych w takich jednostkach chorobowych jak cukrzyca typu 1, 2, ciążowa i w osteoporozie (rozumie pojęcia dietetyczne takie</li> </ul>

	<p>jak WP, WW, WBT, IG, ŁG, OGTT itp.)</p> <p>- Zna zaawansowane technologie w leczeniu cukrzycy i wie jak wykorzystać dane z nich płynące w kontekście modyfikacji żywienia</p> <p>2. W zakresie umiejętności</p> <p>-Posiada podstawowe umiejętność w zakresie diagnostyki chorób cywilizacyjnych i metabolicznych w oparciu o interpretację badań laboratoryjnych i danych klinicznych</p> <p>- Potrafi komunikować się z współpartnerami (zespołami terapeutycznymi: lekarzami, pielęgniarzami) przy realizacji zadań związanych z wykonywaniem zawodu dietetyka u chorych z chorobami metabolicznymi</p> <p>-Potrafi identyfikować żywieniowe problemy człowieka zdrowego i chorego i ich wpływ na rozwój chorób metabolicznych</p> <p>- Potrafi korzystać z tabel odżywczych i norm żywieniowych w planowaniu żywienia indywidualnego jak i zbiorowego</p> <p>- Potrafi modyfikować zalecenia dietetyczne w zależności od stanu zdrowia pacjenta z chorobami metabolicznymi (infekcje, nowotwory, zabieg bariatryczny, powikłania cukrzycowe)</p>
Metody sprawdzania i kryteria oceny efektów kształcenia uzyskanych przez studentów	<p>Ocena uzyskania przez studenta podstawowej wiedzy o etiopatogenezie, obrazie klinicznym, zasadach rozpoznawania i leczenia chorób metabolicznych ze szczególnym uwzględnieniem cukrzycy.</p> <p>Ocena umiejętności zaplanowania postępowania dietetycznego w chorobach metabolicznych.</p>
Typ modułu kształcenia (obowiązkowy/fakultatywny)	obowiązkowy
Rok studiów	II
Semestr	III
Forma studiów	Stacjonarne
Imię i nazwisko koordynatora modułu i/lub osoby/osób	<b>Dr n. med. inż. Bartłomiej Matejko</b>

prowadzących moduł	<p>Prof. dr hab. med. Maciej Matecki</p> <p>Prof. dr hab. med. Barbara Idzior-Waluś</p> <p>Dr hab. med. Tomasz Klupa</p> <p>Dr hab. med. Beata Kieć-Wilk</p> <p>Dr med. Artur Igor Bień</p> <p>Lek med. Agnieszka Stąpór</p> <p>Dr med. Iwona Trznadel-Morawska</p>
Imię i nazwisko osoby/osób egzaminującej/egzaminujących bądź udzielającej zaliczenia, w przypadku gdy nie jest to osoba prowadząca dany moduł	<p>Choroby Metaboliczne:</p> <p><b>Dr n. med. inż. Bartłomiej Matejko</b></p>
Sposób realizacji	Wykłady, seminaria, ćwiczenia
Wymagania wstępne i dodatkowe	Znajomość podstaw fizjologii , patofizjologii i dietetyki
Rodzaj i liczba godzin zajęć dydaktycznych wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego i studentów, gdy w danym module przewidziane są takie zajęcia	<p>Choroby Metaboliczne:</p> <p>Całkowita liczba godzin dydaktycznych: 25 h</p> <p>wykłady 10 godzin</p> <p>seminaria 8 godzin</p> <p>ćwiczenia 7 godzin</p>
Liczba punktów ECTS przypisana modułowi	Liczba punktów ECTS -3 pkt
Bilans punktów ECTS	<p>wykłady 10 godzin</p> <p>seminaria 8 godzin</p> <p>ćwiczenia 7 godzin</p> <p>Przygotowanie do zajęć: 50 godzin</p> <p>łącznie: 75 godzin, 3 punkty ECTS</p>
Stosowane metody dydaktyczne	<p>Choroby Metaboliczne:</p> <p>Wykłady poglądowe, interaktywne seminaria, ćwiczenia polegające na omawianiu wybranych zagadnień z zakresu</p>

	<p>chorób metabolicznych i dedykowanych zaleceń dietetycznych</p> <p>Ćwiczenia praktyczne dotyczące obsługi wstrzykiwaczy insulinowych, glukometrów, zestawu do podawania glukagonu, reagowania dietetycznego w sytuacji hipo/hiperglikemii, wykorzystania norm żywieniowych w przypadku planowania diety u osób z chorobami metabolicznymi, ćwiczenia z korzystania z tabel odżywczych i układania diety u pacjenta bariatrycznego. Wykorzystanie materiałów edukacyjnych dedykowanych pacjentom z chorobami metabolicznymi.</p>
<p>Forma i warunki zaliczenia modułu, w tym zasady dopuszczenia do egzaminu, zaliczenia, a także forma i warunki zaliczenia poszczególnych zajęć wchodzących w zakres danego modułu</p>	<p>Choroby Metaboliczne:</p> <p>Na zakończenie przedmiotu: kolokwium teoretyczne: pisemna odpowiedź na 10 pytań dotyczących materiału nauczanego w trakcie zajęć.</p> <p>W trakcie zajęć seminaryjnych i ćwiczeniowych – wykazanie się wiedzą i aktywnością w sposób wystarczający do zaliczenia zajęć.</p>
<p>Treści modułu kształcenia (z podziałem na formy realizacji zajęć)</p>	<p><b>Program zajęć:</b></p> <p><b>Wykłady: 10 godzin</b></p> <p>W1: Pojęcie zdrowia. Dlaczego ludzie chorują na cukrzycę i inne choroby metaboliczne? Definicja, epidemiologia, podział etiologiczny i diagnostyka cukrzycy.</p> <p>W2: Pojęcie badania podmiotowego i przedmiotowego. Schemat zbierania wywiadu i podstawowe objawy chorobowe</p> <p>W3: Znaczenie diety w profilaktyce i leczeniu chorób metabolicznych u ludzi</p> <p>W4: Etiologia, podział i konsekwencje otyłości. Aktualne standardy leczenia dietetycznego otyłości prostej u osób dorosłych. Prof. Barbara Idzior -Waluś</p> <p>W5: Rzadkie choroby metaboliczne: podział i charakterystyka wybranych jednostek chorobowych - modyfikacja zaleceń dietetycznych</p>

**Seminaria 8 godzin**

S1 Zasady współpracy dietetyk/lekarz, prezentacja materiałów edukacyjnych w chorobach metabolicznych

S2 Zasady korzystania z tabel odżywczych

S3 Przewlekłe mikro i makroangiopatyczne powikłania cukrzycy oraz modyfikacje dietetyczne

S4 Ostre powikłania cukrzycy- modyfikacje żywieniowe

S5 Podział, diagnostyka i leczenie osteoporozy.

Rekomendacje żywieniowe.

S6 Farmakoterapia w chorobach metabolicznych a jej wpływ na masę ciała pacjenta

S7 Chirurgia metaboliczna – przegląd literatury i zaleceń dietetycznych przed i po zabiegu bariatrycznym

S8 Wpływ infekcji, nowotworów, niedożywienia na leczenie żywieniowe pacjentów z chorobami metabolicznymi

**ćwiczenia 7 godzin**

Cw1 Diagnostyka i monitorowanie cukrzycy: doustny test obciążenia glukozą, praktyczne aspekty glukometrii, interpretacja wyników w kontekście zaleceń żywieniowych (epizody hipo-, hiperglikemii a zalecane postępowanie dietetyczne

Cw2 Nowoczesne technologie diabetologiczne z punktu widzenia dietetyka. Znaczenie i praktyczne aspekty oznaczania odsetka HbA1c

Cw3 Obliczanie norm żywienia dla osób zdrowych i chorych w żywieniu zbiorowym

Cw4 Aktualne zalecenia towarzystw naukowych dla diety cukrzycowej. Pojęcia stosowane w dietetyce cukrzycy. Konstruowanie indywidualnych zaleceń żywieniowych w praktyce.

Cw5 Układanie jadłospisów dla pacjentów z cukrzycą: niedożywionych, z infekcjami i/lub nowotworami

Cw6 Przygotowanie pacjenta do operacji wg. ERASU

Cw7 Pacjent z otyłością olbrzymią- wywiad lekarski i żywieniowy, układanie jadłospisu

Wykaz literatury podstawowej i uzupełniającej obowiązującej do zaliczenia danego modułu

**Podręczniki zalecane:**

1. „Choroby wewnętrzne” pod red. A. Szczeklika, Medycyna Praktyczna, 2014.
2. „Cukrzyca typu 1 u osób dorosłych” pod red. Bogny Wierusz Wysockiej i Jacka Sieradzkiego, Termedia, 2012.
3. „Cukrzyca” pod redakcją prof. Jacka Sieradzkiego, Via Medica, 2015.
4. Zalecenia Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego-aktualne dostępne na stronie: [www.cukrzyca.info.pl](http://www.cukrzyca.info.pl) co najmniej z 2016 roku
5. Tabele WW:  
[http://www.edukacjawcukrzycy.pl/\\_assets/pdf/zywienie-w-cukrzycy-typu-1-tabela.pdf](http://www.edukacjawcukrzycy.pl/_assets/pdf/zywienie-w-cukrzycy-typu-1-tabela.pdf)

oraz najnowsze doniesienia z literatury polskiej i zagranicznej